

SUPERHERO^A

Health, Performance & Mindset coaching

POWER BREAK





POWER BREAK

Power Up Your Workforce

In een drukke wereld is het essentieel om regelmatig op te laden. Bij Superhero geloven we dat corporate health eenvoudiger kan. Onze Power Breaks helpen je team om stress los te laten, kantoorkwaaltjes te verlichten en weer energie te krijgen.

Veel teams kampen met vermoeidheid, fysieke klachten en een hoge werkdruk. Superhero Power Breaks bieden korte, krachtige sessies die je team vanuit hun eigen scherm kan volgen op hun eigen tempo. Zo verbeteren ze hun gezondheid, versterken ze de teamdynamiek en verhogen ze de productiviteit.

Investeer in Power Breaks voor een fitter, gezonder en verbonden team.

Every successful business needs superheroes.

MOVE TOGETHER, THRIVE AS A TEAM.



LOCATIE- ONAFHANKELIJK EN FLEXIBEL

Medewerkers kunnen op een vast tijdstip vanaf elke locatie deelnemen, met sessies die persoonlijk aan hun behoeften worden aangepast voor eenvoudige integratie in de werkdag.



STERKERE TEAMVERBINDING

Samen bewegen, ook online, versterkt de teamdynamiek en stimuleert een krachtige samenwerking en onderlinge steun, waardoor teams effectiever en hechter worden.



VERHOOGDE PRODUCTIVITEIT EN GEZONDHEID

Korte, gerichte bewegingen verlichten fysieke klachten zoals rug- en nekspanning, terwijl ze ook de energie en focus een boost geven.



SUPERHERO POWER BREAK

€ 75/SESSIE

PRIJS VOOR 5 SCHERMEN
MAX. 20 SCHERMEN
EXCL. BTW

SUPERHERO BELGIUM
+32 470 01 44 99
INFO@WECREATESUPERHEROES.BE
@WE_CREATE_SUPERHEROES