



# HEALTHY SUPERHEROES

**SUPERHERO** 

Health, Performance & Mindset coaching



# HEALTHY SUPERHEROES

## Fueling Corporate Health

In een drukke wereld is het essentieel om regelmatig op te laden.

Bij Superhero geloven we dat corporate health eenvoudiger kan zijn.

Veel teams hebben te maken met vermoeidheid, fysieke klachten en een hoge werkdruk.

Onze Healthy Superheroes Workshops bieden korte, inspirerende momenten die je team helpen om hun voedingspatronen te verbeteren.

Deze aanpak bevordert niet alleen de gezondheid, maar stimuleert ook creativiteit en productiviteit.

Investeer in de Healthy Superheroes Workshops voor een fitter en gezonder team.

Every successful business needs superheroes.



# HEALTHY CHOICES, ENERGIZED MINDS.



## VERBETERDE GEZONDHEID EN WELZIJN

Voedingsworkshops helpen medewerkers gezondere eetgewoonten te ontwikkelen, wat leidt tot betere gezondheid, minder chronische ziekten en verhoogde energie, met als resultaat minder ziekteverzuim.



## VERSTERKTE TEAMDYNAMIEK

Gezamenlijke workshops bevorderen saamhorigheid en samenwerking, versterken de teamdynamiek en creëren een positieve werksfeer.



## VERHOOGDE PRODUCTIVITEIT EN FOCUS

Goede voeding bevordert mentale helderheid en concentratie. Medewerkers leren gezonde keuzes maken, wat hun focus en productiviteit verhoogt en bijdraagt aan betere prestaties.



# HEALTHY SUPERHEROES

€ 577/60'SESSIE

EXCL. BTW

SUPERHERO BELGIUM

+32 470 01 44 99

INFO@WECREATESUPERHEROES.BE

@WE\_CREATE\_SUPERHEROES