

SUPERHERO^A

Health, Performance & Mindset coaching

A group of people are running on a paved path towards a bright sunset. The sun is low on the horizon, creating a strong silhouette effect on the runners and casting long shadows on the path. The background shows a line of trees and a clear sky. The overall mood is energetic and positive.

BOOST YOUR ENERGY



ENERGY BOOST

Energize Your Team, Boost Company Success

In een wereld die steeds complexer wordt, is het essentieel om regelmatig op te laden.

Bij Superhero geloven we dat corporate health eenvoudiger kan zijn, zodat teams zich kunnen richten op wat echt telt: hun gezondheid en productiviteit.

Veel teams hebben te maken met vermoeidheid, fysieke klachten en een hoge werkdruk.

Dit beïnvloedt niet alleen de gezondheid, maar ook de prestaties en motivatie.

Onze Healthy Superheroes Workshops bieden korte, inspirerende momenten waarin je team leert hoe ze energie kunnen genereren en vermoeidheid kunnen verminderen.

Door bewust te kiezen voor gezondere voedingspatronen en praktische tips te ontvangen, ervaren medewerkers direct de voordelen.

Deze aanpak bevordert niet alleen de gezondheid, maar stimuleert ook creativiteit en productiviteit. Het is een waardevolle investering in je team en het succes van je bedrijf.

Every successful business needs superheroes.

EMPOWERED CHOICES, ENERGIZED WORKDAYS.



VERBETERDE GEZONDHEID EN WELZIJN

Deze workshop verbetert gezondheid en welzijn door energie te verhogen, stress te verminderen en veerkracht te versterken, zodat teams beter met uitdagingen omgaan.



ICE BATH EXPERIENCE

De ice bath experience als afsluiter leert je om beter om te gaan met stress en veerkrachtiger te worden, zowel in het ijsbad als in het dagelijks leven



VERSTERKTE TEAMDYNAMIEK EN SAMENWERKING

Deze workshop versterkt de teamdynamiek door tips voor meer energie en minder stress, wat veerkracht en samenwerking bevordert.



SUPERHERO ENERGY BOOST

€ 1127/90'SESSIE

EXCL. BTW
PRIJS 15 PERSONEN
+200€/10 EXTRA PERSONEN

SUPERHERO BELGIUM
+32 470 01 44 99
INFO@WECREATESUPERHEROES.BE
@WE_CREATE_SUPERHEROES